

T - E - S - T

POTREBUJEM OSOBNÚ ŠTYLISTKU?

Nasledujúce tvrdenia ohodnoťte číslami **0 - nie**, **1 - niekedy** a **2 – áno** podľa toho, nakoľko vyjadrujú pravdu o vás a vašom správaní sa.

Tip: pri každej odpovedi „áno“ si na papier/do mobilu napíšete 2 čiarky, pri každej odpovedi „niekedy/možno“ si poznačíte 1 čiarku a pri každej absolútnej nezhode s tvrdením čiarku nepíšete.

1. Vo všetkom vašom oblečení sa cítite naozaj dobre. Je ako vaša druhá koža.
2. Pri nakupovaní nových vecí do vášho šatníka sa vždy rýchlo a bez pochybností rozhodujete.
3. Viete pohoťovo 3 slovami popísať váš štýl.
4. Na inak oblečených ľuďoch sa nepozeráte s túžbou sa im podobať, ani na chvíľu.
5. Ste spokojná/ý s tým, ako sa obliekate a nemáte pocit, že potrebujete zmenu.
6. Váš vzhľad používate vedome ako komunikačný nástroj a prostriedok na vyjadrenie sa.
7. Vo svojom oblečení sa sami sebe páčite.
8. Nemáte pocit potreby obhajovať svoj vzhľad či výber oblečenia pred druhými.
9. S inými sa neporovnávate.
10. Z módnych trendov si vyberáte len tie, ktoré vám sedia a viete, ktoré to sú.
11. Ranný výber oblečenia do práce robíte s ľahkosťou a rýchlo.
12. Viete presne, v akých strihoch vyzerá vaša postava najlepšie.
13. Máte jasno v tom, ktoré farby sa vám hodia a ktoré nie.
14. Viete, ktoré farebné kombinácie na vás dobre vyzerajú a ktoré nie.
15. Viete, ktoré vzory pozitívne tvarujú vašu postavu.
16. Viete ako použiť oblečenie na dosiahnutie vašich osobných aj profesionálnych cieľov.
17. Viete, ako oblečením podporiť vlastnosti, ktoré v sebe chcete rozvíjať.
18. S istotou používate a kombinujete farby, vzory a materiály.
19. Vo vašej skrini je vecí tak akurát, nepraská vo švíkoch, a vy si z nej vždy ľahko vyberáte.
20. Vo vašom šatníku nevládne chaos, dobre sa v ňom vyznáte.

Spočítajte všetky vaše odpovede „áno“(2body) aj „niekedy“(1bod). Nájdite si váš výsledok a potom si prečítajte aj ostatné hodnotenia:

40 - 33 bodov: Viete, kto ste a prirodzene to dávate najavo aj svojim vzhľadom. Vaše oblečenie odráža vašu osobnosť, vystupujete sebavedomo, máte čitateľný štýl. Svoje oblečenie máte radi a dobre sa v ňom cítite. Viete to vy aj vaše okolie. Gratulujem vám! →

T - E - S - T

Aj ženy ako vy už prišli na môj seminár alebo si ma objednali na osobnú konzultáciu. Dopriali si pomoc so šatníkom, objavili nové kombinácie ich vecí, dotiahli detaily a potvrdili svoje tušenia. Pochopili mnohé „prečo“ vo svojom živote, zorientovali sa v spoločenstve iných žien a dopriali si veľmi príjemný deň.

32 – 20 bodov: Tušíte, ktoré strihy a farby sa vám hodia a ktoré až tak nie. Chcem, aby ste vedeli, že to čo vidíte a cítite, je s najväčšou pravdepodobnosťou správne. Pohybujete sa niekde v širšom okolí vášho štýlu, ale veľa o sebe pochybujete. Vo vašom šatníku sa isto dajú nájsť veci, ako stvorené len pre vás, no vy ich ešte neviete naplno využiť a najmä si ich užiť.

Aby ste sa naplno otvorili svojmu štýlu, pri obliekaní sa viac uvoľnili a naplno využili potenciál vášho vzhľadu, veci, ktoré tušíte si potrebujete naplno uvedomiť. Najkratšou cestou k tomu je ich trefné pomenovanie.

Pomenovaním vášho štýlu, postavy či farebnosti alebo zaradením a do istej kategórie si zúžite hranice, v ktorých sa pohybujete pri výbere vášho oblečenia. Z vášho výberu takto automaticky odpadne veľká časť vecí, ktoré by vás zbytočne zdržiavali na vašej ceste k vycibrenému a čistému štýlu. Aby som nezabudla, rady osobnej štylistky určite využijete.

19 – 0 bodov: Zúfalo potrebujete usmerniť. Jeden predpoklad pre úspešnú zmenu k lepšiemu máte splnený. Uvedomujete si aspoň trochu dôležitosť vášho oblečenia a vzhľadu, inak by vás tento test nezaujal. Chcem, aby ste vedeli, že aj vy sa môžete naučiť byť štýlová/ý. Štýl nie je konečný stav, je to cesta rozvoja, na ktorú ste práve nastúpili. Začína sa uvedomovaním si toho, kde teraz stojíte, čo a kto vplýval na to, ako sa dnes obliekate a ujasnením si toho, kam sa chcete dostať.

V budovaní svojho štýlu môžete pokračovať naučením sa faktov vychádzajúcich z tvaru vašej postavy, vašej prirodzenej farebnosti a vašich osobnostných črt. Tieto informácie môžete zbierať postupne čítaním článkov na internete, kupovaním kníh či ebookov, pozorovaním seba v tom, ktorom oblečení. Najrýchlejšia a najjednoduchšia cesta je nechať si na mieru poradiť. Ak sa naučíte základné a veľmi podstatné informácie o tvarovaní vašej postavy, farbách, ktoré sa vám najviac hodia a spoznáte typ oblečenia, ktorý je najviac v súlade s vašou osobnosťou, **budete mať základy vášho štýlu pevne postavené.** Na nich môžete potom stavať postupné cibrenie vášho štýlu.

Čo môžete urobiť teraz? Prejdite na môj [blog>>>](#)

alebo kliknite na obrázky, ktoré vás presmerujú priamo na stránky, ktoré vás môžu zaujímať:



individuálne konzultácie

OSOBNĚ



skupinové konzultácie

OSOBNĚ



efektívny šatník na mieru

EBOOK